

Принято
на заседании Педагогического совета
Протокол № 14 от 30.08.2025г

Утверждено
Приказом по МАОУ «СОШ №19»
городского округа г.Стерлитамак РБ
№ 196 от 30.08.2025г

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ

обучающихся начального общего образования

1-4 классы МАОУ «СОШ №19» городского округа г.Стерлитамак РБ

День недели	Урок	1 класс		2 класс		3 класс		4 класс	
		Предмет	Балл <u>*</u>	Предмет	Балл <u>*</u>	Предмет	Балл <u>*</u>	Предмет	Балл <u>*</u>
Понедельник	1	Литературное чтение	5	Иностранный язык	7	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2	Русский язык	7	Математика	8	Математика	8	Русский язык	7
	3	Окружающий мир	6	Русский язык	7	Государственный (башкирский) язык республики Башкортостан	7	Математика	8
	4	ФК	1	Литературное чтение	5	Русский язык	7	Иностранный язык	7
Сумма баллов за учебный день			19		27		27		27
Вторник	1	Литературное чтение	5	Русский язык	7	Иностранный язык	7	Окружающий мир	6
	2	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	3	Русский язык	7	Окружающий мир	6	Русский язык	7	Русский язык	7

	4	ФК/Литературное чтение на родном языке	1/5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение на родном языке	5
	5	-	-	Музыка/ ИЗО	3/3	ИЗО/ Музыка	3/3	ОРКСЭ	6
Сумма баллов за учебный день			20/25		29		30		32
Среда	1	Русский язык	7	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Родной язык	7
	2	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	3	Литературное чтение	5	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	4	Родной язык	7	Иностранный язык	7	Труд (технология)	2	Окружающий мир	6
	5			ФК	1	Иностранный язык	7	Труд (технология)	2
Сумма баллов за учебный день			27		29		30		30
Четверг	1	Окружающий мир	6	Родной язык	7	Родной язык	7	Литературное чтение	5
	2	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	3	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	4	Технология	2	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	ИЗО/ Музыка	3/3
	5	-	-			ФК	1	Государственный (башкирский) язык республики Башкортостан	7
Сумма баллов за учебный день			23		27		26		30

Пятница	1	Русский язык	5	Русский язык	7	Русский язык	7	Литературное чтение	5
	2	Математика	7	Физическая культура	1	Окружающий мир	6	Русский язык	7
	3	Государственный (башкирский) язык республики Башкортостан	3	Труд (технология)	2	ФК	1	Иностранный язык	7
	4	Труд (технология)	1	Литературное чтение на родном языке	5	Литературное чтение на родном языке	5	ФК	1
	5	-	-	Государственный (башкирский) язык республики Башкортостан	7				
Сумма баллов за учебный день			16		22		19		20

Примечание: * - балл - балл трудности.

ФК - физическая культура; ИЗО - изобразительное искусство; ОРКСЭ - Основы религиозных культур и светской этики.

Литературное чтение на родном языке - Литературное чтение на родном языке (языке народа Российской Федерации);

Родной язык (язык народа Российской Федерации)

Отсутствующие в шкалах трудности учебные предметы ранжируют аналогично предметам данной предметной области, например, балл трудности предмета "Основы религиозных культур и светской этики" принимается аналогично предмету "Окружающий мир" - 6 баллов.